



PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE  
C H I R U R G I E  
DR. MED. IGOR HODORKOVSKI

UNIKAT  
A E S T H E T I K

# Merkblatt Verhalten NACH der OP

## Brustvergrößerung

### **Tragen Sie die Kompression wie folgt:**

Kompressions-BH für 4-6 Wochen, anschließend ist ein Sport-BH empfehlenswert.

**Hinweis:** Das Kompressionselement soll in der Anfangszeit möglichst 24h getragen werden und zur Körperpflege, sowie zum Waschen des Kompressionselement ausgezogen werden.

Das Kompressionselement muss regelmäßig in der Waschmaschine gewaschen und nach der Trocknung wieder angezogen werden. Bitte vermeiden Sie während der Trocknung körperliche Aktivitäten.

Das Kompressionselement darf nicht scheuern. Zur Vermeidung ziehen Sie am Besten saubere Baumwollkleidung zwischen Haut und Kompression. Diese sollte täglich bzw. nach Verschmutzung gewechselt werden. Durch den Arzt wurde das Kompressionselement auf die richtige Position angebracht. Sollte diese Position im Tagesverlauf sich verändern durch verrutschen, bitte erst Kompressionselement aufmachen (Klettverschluss, Reißverschluss), erneut positionieren und dann wieder schließen. Kompressionselement nicht im geschlossenen Zustand verschieben, da sich sonst vermehrt Wundflüssigkeit bilden kann.

Vermeiden Sie schweres Heben (mehr als ca. 2kg) sowie sportliche Aktivitäten für die ersten 4-6 Wochen. Das Autofahren ist ca. 1 Woche nach der OP möglich.

Der Alkohol- sowie Tabakkonsum sollte für die ersten 3-4 Wochen eingestellt bleiben.

Entfernen Sie bitte alle Pflaster spätestens 2-3 Tage nach der Entlassung. Ein Fadenzug ist nicht notwendig, die Fäden lösen sich von selbst auf.

Die ersten 6 – 8 Wochen sollten Sie NICHT auf der Seite oder auf dem Bauch liegen. Die erste Wundkontrolle in der Praxis erfolgt ca. 2 Wochen nach der Operation.

Je nach Bedarf ist eine weitere Verlaufskontrolle in unserer Praxis nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Eine Abschlusskontrolle ist nach einem Jahr nach der Operation empfehlenswert.

**Duschen:** Sie dürfen ab dem zweiten Tag nach der Entlassung wieder duschen. Vermeiden Sie jedoch das Einseifen im Wundgebiet und trocknen Sie die Wunde nach dem Duschen sorgfältig (z.B. mit Hilfe eines Föns).

**Narbenpflege:** Vermeiden Sie Pflegeprodukte wie Cremes etc. auf der frischen Narbe (die ersten 4 Wochen nach OP).

Eincremen der Narbe erst wenn die Narbe vollständig abgeheilt ist (z.B. keine Verkrustungen mehr).

Massieren Sie die Narben in kreisenden Bewegungen entlang der Narbenrichtung mit einer fettenden Creme oder einem Pflege-Öl. ab 3-4 Wochen nach der OP.

Wir empfehlen gerne dafür eigene Pflegeölprodukt von UNIKAT AESTHETIK: **N-ÖL (zur Narbenpflege)**.

**Bitte beachten:** nach einer Brustvergrößerung sollte eine **LEICHTE** Brustmassage erfolgen!

**Schwimmen/Baden/Sauna:** erst, wenn die Wundheilung vollständig abgeklungen ist (die Narben abgeheilt und keine Krusten mehr vorhanden sind).

**Sportliche Aktivitäten:** nach ca. 2 Wochen ist der Beginn eines leichten Trainings wieder erlaubt

Bitte beachten Sie, dass die Narbe bis zu ca. 1 Jahr nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden sollten, da es sonst zu Narbenpigmentierung kommen kann. Sollte eine direkte Sonneneinstrahlung nicht zu vermeiden sein, schützen Sie bitte die Narben mit Sonnenblocker (mind. LSF 50).

**Sex:** ca. 2 Wochen nach Ihrer OP können Sie wieder Sex mit Ihrem Partner/in haben, allerdings sanft und zärtlich. Etwas intensivere Bewegungen empfehlen wir erst nach 4 Wochen.

Sollten im Verlauf eine ungewöhnliche Rötung, Schmerzen sowie allgemein Körperfieber auftreten, deutet es evtl. auf eine Entzündung hin und sollte schnellstmöglich behandelt werden. Wir empfehlen in diesem Fall eine antibiotische Behandlung mit Levofloxacin 500 (1x tgl. ) welches Rezeptpflichtig ist sowie die Behandlung mit Prontosan Gel. Desinfizieren Sie den Bereich großzügig und versorgen Sie diese mit einer Kompresse und z. B. Prontosan Gel.

Sollten Fragen, Beschwerden aufkommen, dürfen Sie uns gerne jederzeit innerhalb unserer Sprechzeiten unter **0711 400 511 00** oder per E-Mail: **info@unikataesthetik.de** kontaktieren. Außerhalb unserer Sprechzeiten können Sie sich jederzeit an einen Niedergelassenen Chirurgen/Arzt wenden, sowie sich auch notfallmäßig im Krankenhaus vorstellen.

**WICHTIG:** die Privat-Handynummer von Dr. Hodorkovski ist nur für den Notfall und nur außerhalb unserer regulären Sprechstundenzeiten! Sie erreichen Dr. Hodorkovski unter 0179- 67 18 255.

Bitte kontaktieren Sie uns bei

- Fieber (zeitnah)
- starken Schwellungen, Rötungen mit Erwärmung im Narbenbereich
- Ansammlung von Wundflüssigkeit
- anderen Auffälligkeiten

**Wir wünschen Ihnen eine schnelle und unkomplizierte Genesung!**

*Ihr Praxisteam*



UNIKAT AESTHETIK Dr. med. Igor Hodorkovski  
Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Königstraße 16

70173 Stuttgart

fon 0711 400 511 00

info@unikataesthetik.de

fax 0711 400 511 09

www.unikataesthetik.de

Mo. 09.00 - 14.00 14.30 - 17.30

Di. 09.00 - 14.30

Mi. 09.00 - 14.30

Do. 09.00 - 14.30

Fr. 09.00 - 12.30